



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'environnement, des transports,
de l'énergie et de la communication DETEC
Office fédéral de l'environnement OFEV
Division Biodiversité et paysage

Des personnes en bonne santé dans des paysages sains



Gilles Rudaz, Office fédéral suisse de l'environnement (OFEV)

Collège Territoires, IGEDD, visioconférence, 15.10.2025



Conseil de l'Europe



DÉLÉGUÉS DES MINISTRES Recommandations **CM/Rec(2025)1** 26 février 2025

**Recommandation CM/Rec(2025)1
du Comité des Ministres aux États membres
sur la mise en œuvre de la Convention du Conseil de l'Europe sur le paysage – Paysage
et santé**

*(adoptée par le Comité des Ministres le 26 février 2025,
lors de la 1520^e réunion des Délégués des Ministres)*

[Recommandation CM/Rec\(2025\)1 du Comité des
Ministres aux États membres sur la mise en œuvre de la
Convention du Conseil de l'Europe sur le paysage -
Paysage et santé](#)



T-FC (2024) REC 1 F REV Strasbourg, 7 octobre 2024

CONVENTION DU CONSEIL DE L'EUROPE SUR LE PAYSAGE

GROUPE DE TRAVAIL « PAYSAGE ET SANTÉ »

RAPPORT SUR LE PAYSAGE ET LA SANTÉ

Gilles Rudaz et Tiyo Kallumkal
Office fédéral de l'environnement OFEV (Suisse)

[Rapport explicatif sur la Recommandation
CM/Rec\(2025\)1 du Comité des Ministres aux
États membres sur la mise en oeuvre de la
Convention du Conseil de l'Europe sur le
paysage – Paysage et santé.](#)



Santé & Paysage: Définitions

- Santé: «état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité» (OMS).
- Paysage: «une partie de territoire telle que perçue par les populations, dont le caractère résulte de l'action de facteurs naturels et/ou humains et de leurs interrelations » (CEP)
 - *paysage ordinaire, paysage du quotidien (bien-être, qualité de vie)*
 - *multisensoriel*



7,96 vs 8,7 j.
Analgésiques -
Symptômes -
1.13 vs 3.96

Ulrich R., 1984, View Through a Window May Influence Recovery from Surgery, *Science*, Vol. 224, Issue 4647, pp. 420-421

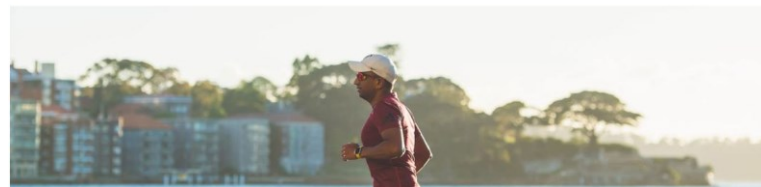


ONU Info
L'actualité mondiale Un regard humain

Accueil ▼ Thèmes ▼ Info Plus ▼ Secrétaire général ▼ Médias ▼

AUDIOTHÈQUE 🎧

L'inactivité physique a un coût élevé pour la santé mais aussi les économies, prévient l'OMS





Activité physique

Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030

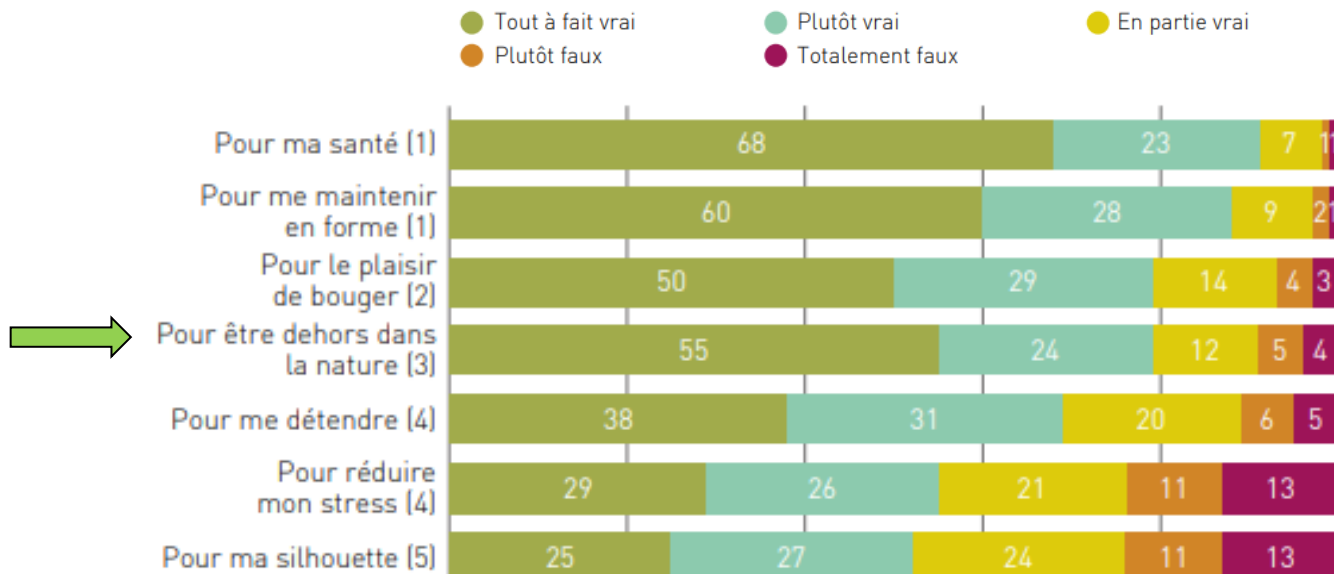
Action 2.4 «Améliorer l'accès aux espaces publics ouverts»

Renforcer l'accès de tout un chacun, quels que soient l'âge et les capacités, à des espaces publics et à des espaces verts, à des réseaux verts, à des lieux récréatifs (y compris dans les bassins hydrographiques et les zones côtières) et à des équipements sportifs de qualité dans les communautés urbaines, périurbaines et rurales, en veillant du point de vue de la conception, à respecter le principe d'accès sécurisé, universel, équitable et favorable aux personnes âgées, en donnant priorité à la réduction des inégalités et en se conformant à d'autres engagements (39).





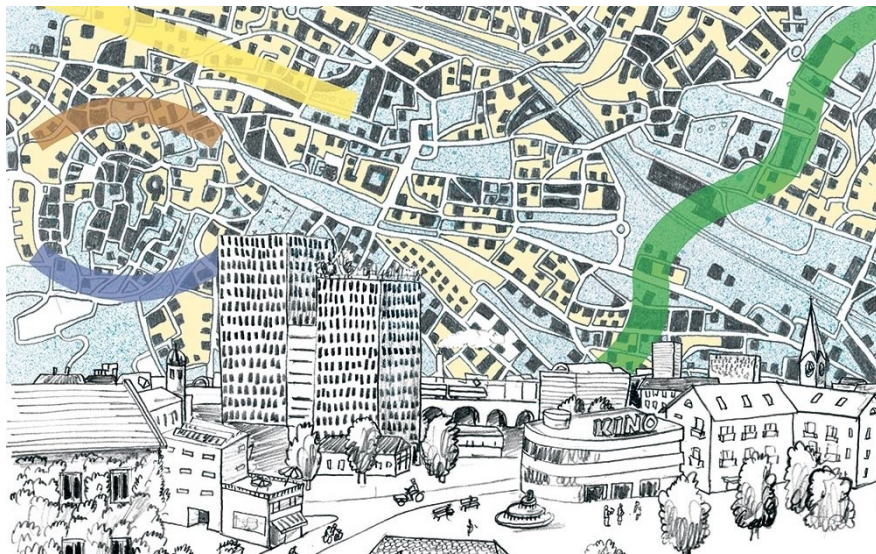
Sport: motivations



Lamprecht, Markus, Bürgi, Rahel et Stamm, Hanspeter (2020):
Sport Suisse 2020. Activité et consommation sportives de la population suisse. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO
[Sport Suisse 2020](#)



Qualités et synergies



Objectif 3.B Promotion de la santé dans les espaces urbains et de détente de proximité : La qualité paysagère des zones urbanisées doit être accrue au moyen d'espaces ouverts et de détente de proximité suffisants, faciles d'accès pour le public et proches de l'état naturel. Une bonne qualité de l'air et de l'environnement acoustique est promue, les émissions lumineuses gênantes sont réduites. Un réseau de chemins attrayant pour la mobilité douce au quotidien et durant les loisirs encourage l'activité physique et le sport et permet d'exploiter des synergies intéressantes en vue d'une valorisation écologique.

Conception «Paysage suisse»

Objectif sectoriel 3 «Santé, activité physique et sport»



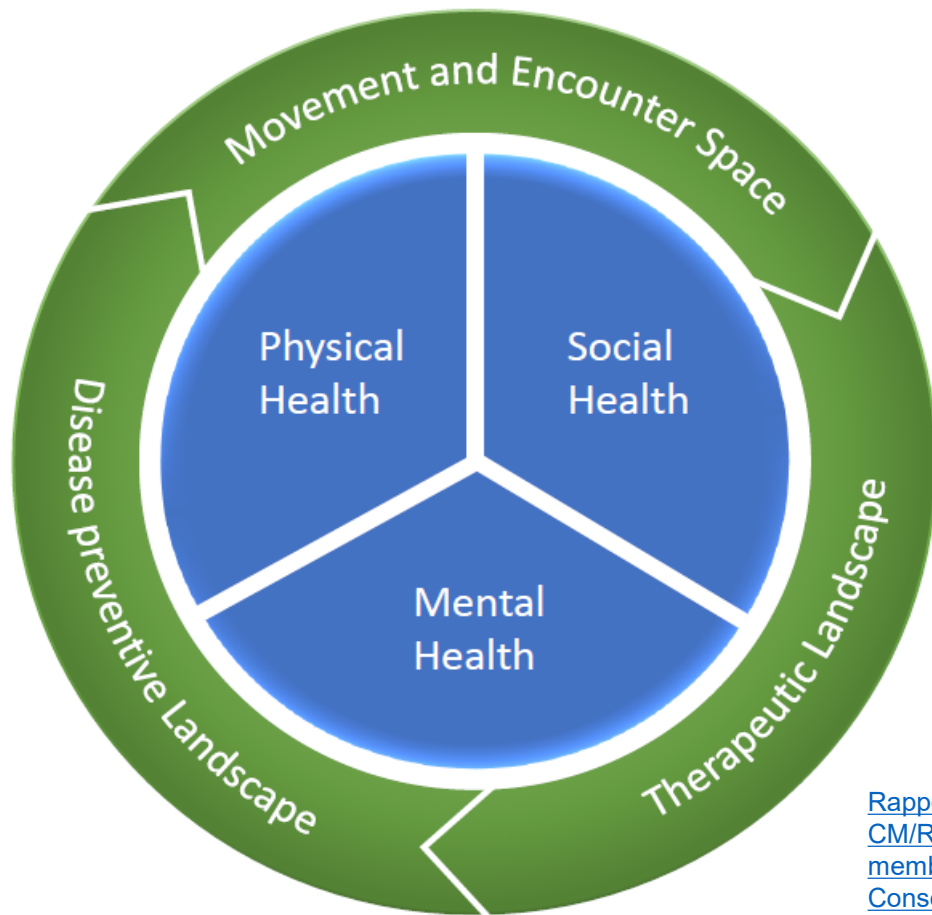
Approches holistiques

- Santé



- Paysage





[Rapport explicatif sur la Recommandation CM/Rec\(2025\)1 du Comité des Ministres aux États membres sur la mise en oeuvre de la Convention du Conseil de l'Europe sur le paysage – Paysage et santé.](#)



Intersectoriel

Coordination des actions de la Confédération sport, activité physique, territoire, environnement (OFSPPO, OFEV, OFSP, ARE)

→ Concevoir des espaces ouverts propices à l'activité physique



[Coordination des actions de la Confédération sport, activité physique, territoire, environnement](#)



Aménagement du territoire



[Lignes directrices pour des espaces ouverts propices à l'activité physique](#)



[Guide PSCH 2023-03 Structures du milieu bâti FR.pdf](#)



Politique de la santé

Stratégie du Conseil fédéral 2020–2030

- Objectif 7 Améliorer la santé grâce à un meilleur environnement

Préservation et promotion de la qualité de la nature et du paysage (axe 7.2)

Il est établi qu'une nature et qu'un paysage de grande qualité (zones de loisirs de proximité, faune et flore diversifiées, air de bonne qualité, qualité acoustique) favorisent la détente et la santé et sont considérés par de nombreux citoyens comme une motivation importante pour la pratique du sport ou d'une activité physique. La qualité de la nature et du paysage, en tant que contribution à la promotion structurelle de la santé, doit donc être délibérément prise en compte dans la planification et encouragée par des mesures de valorisation.



Yverdon-les-Bains, Suisse



espaces publics
à 5' de chez vous

Yverdon-les-Bains



«Seniors et paysages»
Château d'Oex



yverdon-les-bains.ch/projets-urbains/espaces-publics/un-espace-public-a-5-minutes-de-chaque-yverdonnoise



Aménagement du territoire, urbanisme et architecture du paysage

- Qualités paysagères
- Végétalisation
- Qualité → Expertise
- Accessibilité pour tous
- Enjeux du futur





Conclusion



28.07.2022

COMMITTEE OF MINISTERS
COMITÉ DES MINISTRES


COUNCIL OF EUROPE
CONSEIL DE L'EUROPE

DÉLÉGUÉS DES MINISTRES

Recommendations

CM/Rec(2025)1

26 février 2025

Recommandation CM/Rec(2025)1
du Comité des Ministres aux États membres
sur la mise en œuvre de la Convention du Conseil de l'Europe sur le paysage – Paysage et santé

(adoptée par le Comité des Ministres le 26 février 2025,
lors de la 1520^e réunion des Délégués des Ministres)

26.02.2025



Aeschbachquartier in Aarau, © BASPO